

→ XÉROSE - FISSURES

GRADES NCI CTC VERS 4

1	< 10% de la surface corporelle, sans érythème ni prurit
2	10-30% de la surface corporelle et associée à un érythème ou un prurit, interférant avec les activités physiques de la vie quotidienne
3	> 30% de la surface corporelle et associée à un érythème ou un prurit, interférant avec les activités élémentaires de la vie quotidienne

[1]. Burtness B et al. NCCN Task Force Report: Management of dermatologic and other toxicities associated with EGFR inhibition in patients with cancer. J Natl Compr Canc Netw 2009; 7 (Suppl 1): S5-S21.
 [2]. Robert C et al. Cutaneous side-effects of kinase inhibitors and blocking antibodies. Lancet Oncol 2005; 6: 491-500.
 [3]. Segaeert S et al. Clinical signs, pathophysiology and management of skin toxicity during therapy with epidermal growth factor receptor inhibitors. Ann Oncol 2005; 16: 1425-1433.
 [4]. Dreno B et al. Algorithm for dermocosmetic use in the management of cutaneous side-effects associated with targeted therapy in oncology. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2013; 27(9): 1071-80
 [5]. Ouwerkerk J et al. Best practices in the management of toxicities related to anti-EGFR agents for metastatic colorectal cancer. Eur J Oncol Nurs 2010; 14: 337-349
 [6]. Reguiñai Z et al. Management of cutaneous adverse events induced by anti-EGFR (epidermal growth factor receptor): a French interdisciplinary therapeutic algorithm. Support Care Cancer 2012; 20: 1395-1404

SOINS D'ACCOMPAGNEMENT DERMOCOSMÉTIQUES DES GRADES 1 À 2

EN PRATIQUE

• TOUS GRADES :

CONSEILS

→ Éviter :

- Savons ordinaires (pH basique)^[1,5]
- Lotions et parfums contenant de l'alcool^[1,3]
- Crèmes hydratantes avec extraits de plantes ou fruits

→ Importance d'hydrater et de graisser

NETTOYANT

→ Préférer les savons liquides ou les pains dermatologiques de pH proche de 5, qui est celui de la peau, sans parfum ni extrait de fruits ou plantes

→ Éviter de frotter pour ne pas induire d'irritation

• SI XÉROSE :

EFFET HYDRATANT ET GRAISSANT

→ Crème ou Baume selon l'importance de la sécheresse cutanée^[1,3,4,5]

→ 5-10 % d'Urée^[2], Huile de bain^[3]

AVEC DESQUAMATION

→ Crème ou Baume selon la sécheresse cutanée^[1,3,4,5]

EFFET HYDRATANT GRAISSANT ET KÉRATOLYTIQUE

→ 5-10 % d'Urée^[2], Huile de bain^[3]

• SI FISSURES :

RÉPARATEUR

→ Baume et Réparateur

→ Le recours à un antibactérien topique est inutile

GRADES 2 À 3 : CONSULTATION AVEC UN DERMATOLOGUE

→ SOINS D'ACCOMPAGNEMENT DERMOCOSMÉTIQUES

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NETTOYANT

- Savon liquide
- Pain dermatologique
- Huile de bain

- LIPIKAR SYNDET
- LIPIKAR PAIN SURGRAS Usage quotidien
- LIPIKAR HUILE LAVANTE

PHOTOPROTECTION

- Photoprotecteur 50+ anti UVB-UVA

- ANTHELIOS XL SPF50+ 1 application toutes les 2 heures en cas d'exposition

EFFET RELIPIDANT ET HYDRATANT

- Crème ou Baume

- VISAGE **TOLÉRIANE ULTRA** 1 à 2 applications par jour
- CORPS **LIPIKAR BAUME AP+** 1 application par jour

EFFET RELIPIDANT HYDRATANT ET KÉRATOLYTIQUE

- Crème ou baume avec 10% d'urée minimum

- **ISO-UREA** 1 à 2 applications par jour

RÉPARATEUR

- Réparateur cutané

- **CICAPLAST BAUME B5** 2 applications par jour

MAQUILLAGE

- Maquillage correcteur
- Vernis fortifiant

- **TOLÉRIANE TEINT**
- **SILICIUM VERNIS** 1 à 2 applications par semaine