

→ RASH - FOLLICULITE

GRADES NCI CTC VERS. 4

| | |
|---|--|
| 1 | Papules et/ou pustules couvrant < 10 % de la surface corporelle, associées ou non à un prurit ou une sensibilité cutanée |
| 2 | Papules et/ou pustules couvrant 10-30 % de la surface corporelle, associées ou non à un prurit ou une sensibilité cutanée, interférant avec les activités physiques de la vie quotidienne, impact psychosocial |
| 3 | Papules et/ou pustules couvrant > 30 % de la surface corporelle, associées ou non à un prurit ou une sensibilité cutanée, interférant avec les activités élémentaires de la vie quotidienne, surinfection locale nécessitant une antibiothérapie orale |
| 4 | Papules et/ou pustules, quelque soit la surface corporelle atteinte, associées ou non à un prurit ou une sensibilité cutanée et associées à une surinfection cutanée importante nécessitant une antibiothérapie IV, mise en jeu du pronostic vital |

[1]. Robert C et al. Cutaneous side-effects of kinase inhibitors and blocking antibodies. Lancet Oncol 2005; 6: 491-500.
 [2]. Perez-Soler R, Saltz L. Cutaneous adverse events with HER1/EGFR targeted agents: is there a silver lining? J Clin Oncol 2005; 23: 5235-5244.
 [3]. Ouwkerk J et al. Best practices in the management of toxicities related to anti-EGFR agents for metastatic colorectal cancer. Eur J Oncol Nurs 2010; 14: 337-349

SOINS D'ACCOMPAGNEMENT DERMOCOSMÉTIQUES DES GRADES 1 À 2

EN PRATIQUE

• FOLLICULITE DU VISAGE :

NETTOYANT

- Préférer les **savons liquides** ou les **pains dermatologiques** de pH proche de 5^[1] sans parfum, ni alcool, ni extrait de fruits ou plantes
- Eviter de frotter pour ne pas induire d'irritation

HYDRATANT

- Si un médicament topique est prescrit, protéger la peau avec une **crème hydratante** non comédogène sans parfum, matin et soir

MAQUILLAGE

- **Le maquillage** réalisé après l'application de la crème hydratante doit être sans poudre, ne pas contenir de parfum, d'extraits de fruits ou plantes^[1,3]
- **Rassurer** sur le fait que le maquillage, avec des produits adaptés, n'aggrave pas les lésions
- **Inform**er aussi les hommes sur le maquillage et les soins dermo-cosmétiques

PHOTOPROTECTION

- **Photoprotection**^[2,3] **SPF > 30 ANTI UVB-UVA** lors des sorties extérieures, renouvelée tous les 2 heures^[3] sur les zones exposées à la lumière

• FOLLICULITE DU CORPS :

NETTOYANT

- Même **Nettoyant** que pour le visage

HYDRATANT

- **Crème hydratante** ou **Baume** après la douche, à renouveler si besoin 1 fois dans la journée

PHOTOPROTECTION

- **Photoprotection**^[2,3] **SPF > 30 ANTI UVB-UVA** lors des sorties extérieures, renouvelée tous les 2 heures^[3] sur les zones exposées à la lumière

GRADES 3 À 4 : CONSULTATION AVEC UN DERMATOLOGUE

→ SOINS D'ACCOMPAGNEMENT DERMOCOSMÉTIQUES

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NETTOYANT

- Savon liquide
- Pain dermatologique
- Huile de bain

- **LIPIKAR SYNET**
- **LIPIKAR PAIN SURGRAS** Usage quotidien
- **LIPIKAR HUILE LAVANTE**

PHOTOPROTECTION

- Photoprotecteur 50+ anti UVB-UVA

- **ANTHELIOS XL SPF50+** 1 application toutes les 2 heures en cas d'exposition

EFFET RELIPIDANT ET HYDRATANT

- Crème ou Baume

- VISAGE **TOLÉRIANE ULTRA** 1 à 2 applications par jour
- CORPS **LIPIKAR BAUME AP+** 1 application par jour

EFFET RELIPIDANT HYDRATANT ET KÉRATOLYTIQUE

- Crème ou baume avec 10% d'urée minimum

- **ISO-UREA** 1 à 2 applications par jour

RÉPARATEUR

- Réparateur cutané

- **CICAPLAST BAUME B5** 2 applications par jour

MAQUILLAGE

- Maquillage correcteur
- Vernis fortifiant

- **TOLÉRIANE TEINT**
- **SILICIUM VERNIS** 1 à 2 applications par semaine