

→ RADIODERMITES

GRADES NCI CTCAE VERS. 4

1	Erythème modéré ou desquamation sèche
2	Erythème modéré à important, desquamation non confluyente, principalement dans les plis, œdème modéré
3	Desquamation (pas seulement dans les plis), saignement induit par de petits traumatismes ou abrasions
4	Nécrose ou ulcération, hémorragie spontanée au niveau de la lésion

[1]. Maddocks-Jennings W et al. Novel approaches to radiotherapy-induced skin reactions: A literature review *Complementary Therapies in Clinical Practice* (2005); 11: 224-231
 [2]. Bolderston A et al. The prevention and management of acute skin reactions related to radiation therapy: a systematic review and practice guideline. *Support Care Cancer* (2006); 14: 802-817
 [3]. Mc Question M. Evidence-based skin care Management in radiation Therapy: clinical update. *Seminars in Oncology Nursing* 2011; 27 (2): e1-e17

SOINS D'ACCOMPAGNEMENT DERMO-COSMÉTIQUES DES GRADES 1 À 2

EN PRATIQUE

CONSEILS

- **Garder la peau** propre et sèche^[1]
- **Risque d'effet bolus** : Une absence d'application de crème ou de gel 1h avant la séance de radiothérapie sur la zone irradiée est suffisante pour éviter l'effet bolus (augmentation artificielle de la dose de radiation reçue par l'épiderme)

NETTOYANT

- Préférer **les savons liquides** ou **les pains dermatologiques** de pH proche de 5^[1,2], qui est celui de la peau, sans parfum^[3] ni extrait de fruits ou plantes
- **Éviter de frotter** pour ne pas induire d'irritation

PHOTOPROTECTION

- **Photoprotecteur** : Conseiller une crème solaire sur la zone irradiée SPF 50+ et marquée «protection anti UVB-UVA» si la zone est exposée à la lumière (inutile en zone cachée)

PRÉVENTION ET GRADE 1 :

HYDRATANT

- **Crème hydratante**, sans parfum, sans lanoline, non comédogène^[3]
- **Hydratation** de la zone irradiée matin et soir

GRADES 1 À 2 :

RÉPARATEUR

- **Réparateur** : en cas de fissures ou érosions
- Le recours à un antibactérien topique est inutile

GRADES 3 À 4 : CONSULTATION AVEC UN DERMATOLOGUE

→ SOINS D'ACCOMPAGNEMENT DERMOCOSMÉTIQUES

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NETTOYANT

- Savon liquide
- Pain dermatologique
- Huile de bain

- **LIPIKAR SYNDET**
- **LIPIKAR PAIN SURGRAS** Usage quotidien
- **LIPIKAR HUILE LAVANTE**

PHOTOPROTECTION

- Photoprotecteur 50+ anti UVB-UVA

- **ANTHELIOS XL SPF50+** 1 application toutes les 2 heures en cas d'exposition

EFFET RELIPIDANT ET HYDRATANT

- Crème ou Baume

- VISAGE **TOLÉRIANE ULTRA** 1 à 2 applications par jour
- CORPS **LIPIKAR BAUME AP+** 1 application par jour

EFFET RELIPIDANT HYDRATANT ET KÉRATOLYTIQUE

- Crème ou baume avec 10% d'urée minimum

- **ISO-UREA** 1 à 2 applications par jour

RÉPARATEUR

- Réparateur cutané

- **CICAPLAST BAUME B5** 2 applications par jour

MAQUILLAGE

- Maquillage correcteur
- Vernis fortifiant

- **TOLÉRIANE TEINT**
- **SILICIUM VERNIS** 1 à 2 applications par semaine